

BELENÖREN KÖYÜ DOĞA YÜRÜYÜŞÜ

GENEL BİLGİLENDİRME

1. 31 Ağustos 2025 / Pazar Saat 09.00 da, Dikkaldırım'dan hareket edeceğiz. Lütfen hareket saatinden 15 dakika önce, Dikkaldırım da olunuz. Konvoy halinde köye gidilecektir.
2. Etkinliğimizde bir öncümüz/rehberimiz olacak . Bir de artçımız. Tek sıra yürüyüşümüzde öncüyü geçmiyor, artçının arkasında kalmıyoruz.
3. Sabah evde iyi bir kahvaltı yapmayı unutmayın.
4. Öğle yemeğinde soğuk sandviç dağıtılacaktır.
5. Ara atıştırmalık için kuru meyveler idealdir.
6. Kişi başı 3 şişe su dağıtılacaktır.0.5 kg
7. Termosunuz varsa ve taşımaya üşenmeyecekseniz mutlaka getirin, çay/kahve çok iyi gidecektir.
8. Yürüyüş esnasında hiçbir şekilde sigara içmiyoruz. İçmemenizi tercih ederim ama ille de içecek olan arkadaşların sadece büyük molalarda içmelidirler. Yangına karşı tedbirli olmak için izmaritleri yerde söndürmeye çalışmayacağız. İzmaritleri yanımızda getirdiğimiz içinde bir miktar su olan pet şişelere atacağız. Üç dört kişi ortaklaşa kullanabilirsiniz.
9. Paketli gıda getirmiyoruz. Doğada elinde cips poşetiyle yürüyüş fotoğrafı çok hoş olmuyor sanki. Sağlıklı da değil üstelik.
10. Etkinlik süresince fotoğraf çekme dışında telefon kullanmıyoruz. 😊
11. Boyunluklu botunuz varsa giyin. Bilek burkulmalarını önemli ölçüde önler. Yoksa iyi bir spor ayakkabısı da yeterli olacaktır.
12. Yürüyüş esnasında terleyeceğiz... Değiştirmek için en az iki takım yedek üst giysi / tişört / atlet almayı unutmayın. Çıkardığınız terli eşyalarınızı koymak için bir boş poşet almayı unutmayın.
13. Cildi duyarlıysa şapka ve uygun güneş kremi almanızı öneririm. Gözlüğü de unutmayın elbet 😊
14. Kişisel hijyen malzemelerinizi (ıslak mendil, vb.) yanınıza almayı unutmayın. 😊
15. Mutlaka sırt çantanız olsun. Herhangi bir okul çantası bile iş görecektir. Doğa yürüyüşlerinde elde poşet, çanta vb. taşınmamalı, eller serbest olmalıdır.
16. Son olarak, neyi unutmuyoruz: “Doğada ayak izimizden başka iz bırakmayacağız.” 🦶 İzmarit dahil en ufak çöplerimizi dahi çantamızda köye kadar geri getiriyoruz.